

INVITASJON TIL HOVEDLANDSRENN 2019

LANGRENN - HOPP - KOMBINERT

1.-3. mars 2019

På vegne av Norges Skiforbund har Gååå Idrettsanlegg gjennom arrangørklubbene Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Tormod Skilag, Vinstra IL og Ruste IL gleden av å ønske landets 15- og 16-åringer velkommen til Hovedlandsrenn i nordiske grener 2019.

Konkurransene omfatter langrenn, hopp og kombinert.

Langrennsøvelsene er lagt til Peer Gynt stadion på Gååå, mens hoppingen vil foregå i Jordalen hoppanlegg Tinde arena. Anleggene ligger i Sør-Fron og Nord-Fron kommune.

Besøk oss og hold dere orientert på nettsiden: www.hlgala.no

Program Peer Gynt stadion:

Onsdag 27. februar

17:00 - 20:00 Rennkontor åpent

16:00 – 23:00 Smøretelt åpent
Trening i løyper

Torsdag 28. februar

10:00 - 20:00 Rennkontor åpent

10:00 - 20:00 Trening langrenn og kombinert

15:00 - 17:00 Trening langrennscross og kombicross

08:00 – 23:00 Smøretelt åpent

Fredag 1. mars

09:15 Offisiell Åpning

09:30 Individuell distanse, skøyting

J 15 år 5 km

G 15 år 5 km

FH 5 km

12:20 Kombinert langrenn J 2x2,5km

12:25 Kombinert langrenn G 2x2,5km

13:00 J 16 år 5 km

G 16 år 7,5 km

15:00 - 20:00 Trening i løypene



07:00 - 18:00 Rennkontor åpent
06:00 - 23:00 Smøretelt åpent
08:00 - 16:00 Serveringstelt åpent

Lørdag 2. mars

09:30 Sprint klassisk, 10 sek startintervall
Prolog J 15
Prolog G 15
Prolog FH
Kvartfinaler, semifinaler
Finale J15
Finale FH
Finale G15

Prolog J16
Prolog G16
Kvartfinaler, semifinaler
Finale J16
Finale G16
10:30 Første start langrennscross, Gålågynten
Hver løper starter nøyaktig 1 time etter starttiden sprint prolog.
16:00 Kombicross, Gålågynten
07:00 - 21:00 Rennkontor åpent
06:00 - 23:00 Smøretelt åpent
08:00 - 17:00 Serveringstelt åpent

Søndag 3. mars

09:30 Stafett Gutter - 4x5km
2 etapper klassisk - 2 etapper skøyting
11:15 Stafett Jenter - 4x3,75km
2 etapper klassisk - 2 etapper skøyting
Premieutdeling på stadion etter offisielle resultater
07:00 - 14:00 Rennkontor åpent
06:00 - 14:00 Smøretelt åpent
08:00 - 14:00 Serveringstelt åpent

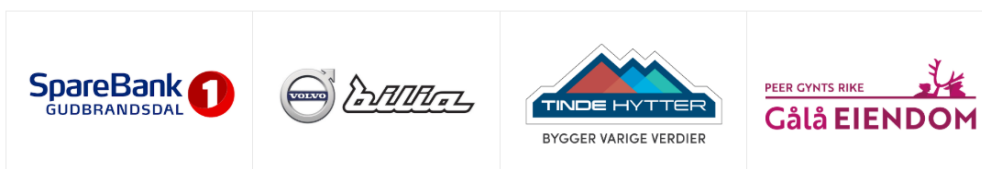
Tidspunktene må sees på som foreløpig, det kan komme endringer i disse som følge av antall deltakere, vær eller annet.

Dette blir kunngjort på hjemmesiden.

Program Jordalen hoppanlegg, Tinde arena

Torsdag 28. februar

16:00 – 17:45 Fri trening mot avgift (med værforbehold)
18:00 Lagledermøte kombinert i dommertårnet



18:30 kombinert hopp: 1 hopp trening, prøveomgang og konkurranse fortløpende
15:00 – 20:00 Serveringsteltet og rennkontor i dommertårnet (1.etg) åpent

Fredag 1. mars:

14:00 – 16:00 Fri trening mot avgift (med værforbehold)
18:00 Lagledermøte hopp i dommertårnet
18:30 Trening (3 omganger)
13:00 – 20:30 Serveringsteltet og rennkontor i dommertårnet (1.etg) åpent

Lørdag 2. mars:

11:00 Prøveomgang
11:50 Offisiell åpning
12:00 individuell konkurranse - 1.omgang og finaleomgang med 20 min pause
09:30 – 16:00 Serveringsteltet og rennkontor i dommertårnet (1.etg) åpent

Søndag 3. mars

11:00 Prøveomgang
12:00 Lagkonkurranse – 1. omgang og finaleomgang med 20 min pause
09:30 – 15:00 Serveringsteltet og rennkontor i dommertårnet (1.etg) åpent

Kart / løypekart

Dette blir lagt ut på hjemmesiden www.hlgala.no

Værprognoser

Se egen link til værstasjon og yr på hjemmesiden www.hlgala.no

Online påmelding langrenn

Online påmeldingsfrist torsdag 21. februar kl. 23:59
Påmeldingslister legges ut på hjemmesiden fredag 22.februar for kontroll.
Korrigeringer/endringer/feil må meldes til gala@galaidrett.no innen søndag 24.februar kl 23.59.
Ingen mulighet for etteranmelding etter dette.
Startlister blir lagt ut på hjemmesiden etter trekkingen.
Påmeldte løpere må ha gyldig lisens.
De som melder seg på langrenn sprint, blir automatisk påmeldt langrennscross.

Stafett søndag:

Online påmelding, egen frist stafett 25. februar kl 23:59. Leder for hver krets melder inn sin mailadresse under lagledermøte. Excel ark for lagoppstilling formidles fra arrangør fredag og lagoppstilling med startrekkefølge legges inn i dette og det sendes på e-post til gala@galaidrett.no senest lørdag 2. mars kl. 21.00, ett fra hver krets.



Frist for påmelding av mixlag (på tvers av kretser): Lørdag 2. mars kl. 21.00.

Ved påmelding av mixlag betales påmeldingsavgiften på rennkontor med VIPPS eller bankkort.

Online påmelding hopp

Online påmeldingsfrist torsdag 21. februar kl. 23:59

Påmeldingslister legges ut på hjemmesiden fredag 22. februar for kontroll.

Korrigeringer/endringer/feil må meldes til jordalen@galaidrett.no innen søndag 24. februar kl 23.59.

Ingen mulighet for etteranmelding etter dette.

Startlister blir lagt ut på hjemmesiden etter trekkingen.

Påmeldte løpere må ha gyldig lisens.

Laghopp søndag:

Lagoppstilling med og rekkefølge legges inn senest 15 minutter etter lørdagens

hoppkonkurranse er ferdig. Det kan stilles lag på tvers av kretsene – mixlag.

Mixlagene stiller utenfor konkurransen.

Startkontigent

Enkeltøvelsene: kr 130 pr deltaker pr start

Stafett: 130 x 4 deltakere = kr 520 pr lag

Laghopp: kr 130 x 3 deltakere = kr 390 pr lag

Alle må benytte direkte online betaling.

Ved påmelding av mixlag stafett og laghopp betales påmeldingsavgiften på rennkantorene med VIPPS.

Vi sender IKKE faktura.

Startlister

Offisielle startlister blir lagt ut på vår nettside

Brikker

EQTiming tidtakersystem benyttes. HUSK å ta med egen brikke!

Brikke kan evt. leies for kr 50,- pr dag på rennkantoret og betales med VIPPS. De som leier brikke bruker samme brikke alle dager.

Ved manglende tilbakelevering faktureres kretsen med kr. 700,- pr. ikke tilbakelevert brikke.

Rennkontor

Åpningstider rennkantoret, se tidsplan og www.hlgala.no

Utdeling av startnummer

Langrennsøvelsene:

Startnummer fredagens renn hentes av løperen selv ved inngang til startområdet og brikkekontroll.

Startnummer lørdagens renn hentes av løperen selv ved inngang til startområdet og brikkekontroll.

Startnummer søndagens stafett hentes kretsvis på rennkantoret på søndag 07.00 - 09.00





Hopp/Kombinert:

Startnummer torsdagens øvelse hentes klubbvis på rennkantoret i arena torsdag fra kl. 15.00 til 18.00.

Startnummer lørdagens øvelse hentes klubbvis på rennkantoret i arena lørdag fra kl. 09.30 til 10.30.

Startnummer søndagens øvelse hentes klubbvis på rennkantoret i arena søndag fra kl. 09.30 til 10.30.

Startnummer som ikke blir levert tilbake blir belastet kretsen med kr 300 pr stk.



Lagledermøter

Langrenn:

Wadahl Høgfjellshotell torsdag 28. februar kl. 18.00-19.00 for alle langrennsøvelser.

Kombinert:

Dommertårnet Tinde arena Jordalen torsdag 28.februar kl. 18:00 for alle kombinertøvelser

Hopp:

Dommertårnet Tinde arena Jordalen fredag 1.mars kl. 18:00 for alle hoppøvelser

Informasjon/program deles ut på lagledermøtene. Denne informasjonen fås på rennkantoret etter lagledermøte.

Referat fra lagledermøtene legges også ut på hjemmesiden etter at lagledermøtene er over.

Treningstider

Torsdag 28. februar

Peer Gynt stadion:

Langrenn og kombinert kl 10.00 til 17.00

Langrennscross og kombicross kl 15.00 til 17.00

Jordalen hoppanlegg Tinde arena:

kl. 16.00 - 17.45 Fri trening mot avgift (med værforbehold)

Fredag 1.mars

Jordalen hoppanlegg, Tinde arena: kl. 14.00 - 16.00 Fri trening mot avgift (med værforbehold)

Garderober / dusj

Garderober m/dusj på Peer Gynt stadion og garderobe i Jordalen hoppanlegg / Tinde arena.

Resultater

Publiseres fortløpende vår nettside.

Smøreboder/plasser (Gjelder Gååå stadion/langrenn)

Vi har følgende alternativ når det gjelder smøreplass:

Oppstillingsplass for egen vogn kr 3200,- inkl strøm

Smøreplass i oppvarmet hall/telt, 10,5 m2 kr 4800,-



Se stadionkart for plassering og tidsplan for åpningstider.

Prisene inkluderer parkering for 1 bil pr smøreplass på angitt plass. Alle priser er eks mva.

For bestilling send mail til gala@galaidrett.no. Oppgi kontaktopplysninger (mail/telefonnr.) og fakturaadresse ved bestilling.

Utstyr oppbevares på eget ansvar.

Bestilling og betaling må skje innen 1. februar. Smøreplasser vil bli fordelt og faktura utsendt fortløpende. Faktura må være betalt før smøreplass kan tas i bruk (se egen pris for betaling etter 1/2).

Vi kan ikke garantere smøreplasser tilgjengelig ved bestilling etter 1. februar.

Smøreplassene er båser på ca 10,5 m² (3,5 x 3 m) i oppvarmet hall og telt. Det er en grunnbelysning og hver bås har tilgang til kontakt med 1 fas 16A 230V strøm. Hall og telt er plassert tett inntil oppvarming/glitestområde og ca 100m fra start.

Hver oppstillingsplass for egen vogn har tilgjengelig kontakt med 1 fas 16A 230V strøm. Dersom det ønskes 1 ekstra kontakt koster det kr 1000,-.

Leie for smøreplass i hall er kr 6.000,- ved bestilling og betaling etter 1. februar og leie for plass til vogn er kr 4.000,- ved bestilling og betaling etter 1. februar. Alle priser er eks mva.

Leietakere er ansvarlig for at skjøteledninger og elektrisk utstyr er uten feil som slår ut overspenningsvern og jordfeilbrytere. Ved problemer med utstyr og påviste feil vil arrangør nekte at utstyret brukes videre.

Ved spørsmål eller behov for avklaringer ta kontakt med ansvarlig serviceområde Øystein Rudi, tlf 91 38 53 88 / mail oystein@rudigard.no

Kretskontakter langrenn

Kretsene må melde inn navn og e-postadresse på sine hovedledere, slik at vi som arrangør kan sende nødvendig informasjon. Frist for å registrere kontaktperson er 31.januar.

Send mail på kontaktperson(er) til: gala@galaidrett.no.

Premieutdeling

De tre beste i hver klasse blir tildelt NSF sin medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse. Det vil være 1/3 premiering, i henhold til NSFs rennreglement. Premievinnerne blir også tildelt NSF sin diplom. I langrennscross premieres de tre beste i hver klasse. I tillegg er det deltakerpremie til alle.

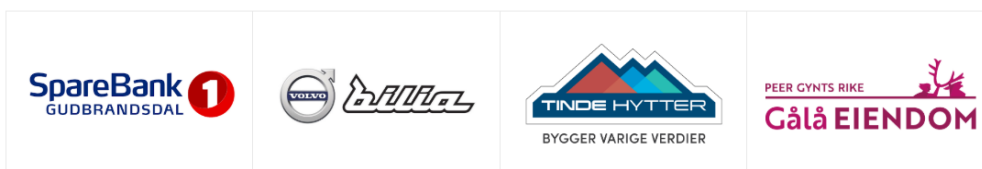
Premieutdeling for alle individuelle øvelser foregår lørdag kveld kl 19:00 under banketten i Sør-Fron Kulturhus på Harpefoss. Mer informasjon om treffet blir lagt ut på hjemmesida.

Premieutdeling søndag foregår etter offisielle resultater i respektive arenaer.

Vi ettersender IKKE premier.

Parkering

P-plasser i nærheten av arenaer, følg anvisning fra vakter.





Pr. dag Alle fire dager
Personbil kr. 100,- kr. 300,-

Det vil være 1 parkeringsplass for 1 bil for hver betalte smøre plass på angitt plass. P-bevis for parkering i tilknytning til smøre plass utleveres når dere blir henvist til smøre plassen.

Overnatting

Se hjemmesiden.

Kafé og servering

Det blir servering i begge arenaene fra torsdag 28 .februar.

Åpningstider blir kunngjort på hjemmesiden.

Teknisk delegerte

Langrenn:

TD: Torbjørn B. Pettersen

Ass TD: Jan Olav Andersen

Ass TD: Gunnar Smiseth

Hopp og kombinert:

Rennkoordinator: Svein Olav Brurud

TD: Jørn Olav Bekkelund

Kontaktpersoner hos arrangør

Leder hovedkomiteen

Pål Egil Rønn – 90957713 – pe@ronn.no

Kontaktperson overnatting

Kristian Hovind – 90897000 – kikke@fagerhoi.no

Rennkontor langrenn

Solveig O. Rønn – 48210470 – gala@galaidrett.no

Rennleder langrenn

Audun Skattebo – 90030720 – audun.skattebo@gmail.com

Rennkontor hopp

Pål Erik Bjørke – 95700002 - jordalen@galaidrett.no

Rennleder hopp

Kristian Brenden – 41513879 – kristian.brenden@inn.no

Velkommen til Gååå!

